

MDH Breathing Coordination

Ein Einführungsworkshop mit Christian Halseband

Was ist eine effiziente Atmung?
Was hat sie mit dem Singen zu tun?
Was bedeutet es, wenn es heißt, wenig
Luft sei Voraussetzung für mühelos
fließenden, obertonreichen Gesang?
Warum hat man trotz sinnvoll
angebrachter Atemstellen im Repertoire
das Gefühl außer Atem zu sein?



Diese und viele andere Fragen beantwortet der
Einführungsworkshop in die MDH Breathing Coordination und
bietet Lösungen auch zur Selbsthilfe an, damit „Atmen mit
maximaler Effizienz“ möglich wird. Theoretisch-physiologische
Grundlagen wechseln sich ab mit Übungen in der Gruppe. In
den täglichen Einzelsitzungen mit Christian Halseband werden
praktische Grundlagen am eigenen Körper spürbar und
individuelle Fragen vertiefend bearbeitet.

Christian Halseband arbeitet seit 14 Jahren als freiberuflicher
Gesangspädagoge in Hamburg. Spezialisiert auf die Arbeit an
einer gesunden klassischen Gesangstechnik, begeistert ihn
besonders, gemeinsam mit dem Sänger die individuelle
Stimme und Klangschönheit bei stimmlicher Mühelosigkeit zu
finden. Dabei arbeitet er mit den Konzepten der Schwedisch-
Italienischen Gesangstradition, die er von seinem Mentor
David L. Jones in New York und Berlin gelernt hat.

Aufgrund großen Interesses an konstruktivistisch-systemischen
Zusammenhängen hat er 2009 eine systemische
Coachingausbildung absolviert, deren Ansätze eine große
Hilfe sind, auch in der Vermittlung einer gesunden
Gesangstechnik. 2015 schließlich schloss er die Fortbildung in
Breathing Coordination (nach Lynn Martin und Robin de Haas)
in Lausanne erfolgreich ab und integriert nach Bedarf die
Ansätze und Methoden in die Gesangsausbildung.

Weitere Informationen unter: www.gesanglehrer.de

Freitag, 31.3.17 bis So. 2.4.17 jeweils 11- ca.18 Uhr
Einführung in die Methode, funktions-physiologische
Theorie, Gruppen- und Einzeleinheiten, Fragerunden.

Maximal 8 Teilnehmer*innen

Kursbeitrag:

€ 150,- (€ 130,- für Mitglieder)

Anmeldung und Rückfragen unter mail@ensembleartists.de

Anmeldeschluss Fr. 17.3.2017